



ACCOMPAGNAMENTI.

- **ACCOMPAGNAMENTO IN MACCHINA**
- **PASSAGGI IN AUTO**
- **PASSAGGIO IN AUTO □ PER SVUOTAMENTO CANTINA (Recco-Rapallo)**

ANIMALI DOMESTICI .

- **ACCUDIMENTO GATTO**
- **ACCUDIMENTO CANI**
- **TENERE ANIMALI IN ASSENZA PROPRIETARI**

ARREDAMENTO.

- **CONSULENZA PER ARREDAMENTO**
- **AIUTO NELLA SISTEMAZIONE ARREDO PARETI**

ARTE E SPETTACOLO

- **RUDIMENTI MUSICALI**
- **RIPASSO CANTO**
- **CORSO DI TEATRO**
- **IMPARARE STENCIL**
- **CORSO DI IMPOSTAZIONE DELLA VOCE**
- **LEZIONI DI CANTO**
- **RIPASSO CHITARRA**
- **INSEGNAMENTO DI UNO STRUMENTO MUSICALE (NON FIATI) CON REPERTORIO CLASSICO**
- **CONSULENZA PITTURA**
- **LEZIONI DI TROMBA**
- **CORSO DI FOTOGRAFIA**
- **DIFFUSIONE RIVISTA**
- **CORSO DI SCRITTURA**
- **PRATICARE IN GRUPPO PITTURA AD OLIO ED ACQUARELLO**

- **ATTIVITA' CREATIVE (CERAMICA, PITTURA, IKEBANA, ALLESTIMENTI...)**

ASCOLTO

- **RACCOLTA DI INFORMAZIONI, ESPERIENZE, RACCONTI DALLE PERSONE**
- **ASCOLTO DI RACCONTI DI STORIA DEL CINEMA, DEL TEATRO, D'ARTE E MUSICA**
- **BALLO.**
- **BALLO IN GENERE**
- **RIPASSO BALLO LISCIO**
- **BALLO LISCIO**

BAMBINI.

- **BABY SITTER**
- **ANIMAZIONE – CUSTODIA DEI BAMBINI DURANTE LE RIUNIONI A SCUOLA**
- **INTEGRAZIONE DOPOSCUOLA**
- **ANIMAZIONE PER BAMBINI**
- **IN ESTATE ALTERNANZA CON ALTRE MADRI PER GESTIONE TEMPO LIBERO DEI FIGLI**
- **BABY SITTER PER ACCOMPAGNAMENTO/RITIRO BAMBINA A SCUOLA**
- **ATTIVITA' PER BAMBINI (perline, bricolage....)**
- **ATTIVITA' LUDICHE PER BAMBINI**

BRICOLAGE.

- **AIUTO IN TINTEGIATURA PARETI**
- **AIUTO IN PITTURA RINGHIERE**
- **LAVAGGIO AUTO**
- **AIUTO TINTEGGIATURA INFISSI**
- **AIUTO NEL RESTAURO MOBILI**
- **PICCOLE MANUTENZIONI DOMESTICHE**
- **LUCIDATURA ARGENTERIA**
- **CONSIGLI/AIUTO LAVORI IN CASA (IMBIANCATURA, IDRAULICA, ...)**
- **GIOCARE A SCACCHI**
- **SISTEMAZIONE PROGRAMMI TV**
- **LAVORI DI MANUTENZIONE VARI**

COLTIVARE: ORTO E GIARDINO

- **COLTIVAZIONE ORTO (MESSO A DISPOSIZIONE CON BARATTO PRODOTTI)**
- **INNAFFIARE GIARDINO**
- **CONSULENZA ED AIUTO PER ARREDO VERDE DEL TERRAZZO**
- **PICCOLI AIUTI IN GIARDINO**
- **AIUTI NEL GIARDINAGGIO, NELL'ORTO,NELL'ULIVETO**
- **AIUTO NEL TAGLIO DELL'ERBA**
- **AIUTO NELLA CURA DEL GIARDINO (POTATURA,...)**
- **IMPARARE A COLTIVARE UN ORTO**
- **AIUTO PULIZIA GIARDINO CURATO DA GIARDINIERI**
- **CONSIGLI PER POTATURA ALBERI**
- **CONSIGLI PRATICI DI GIARDINAGGIO**
- **AIUTO IN GIARDINO/ORTO**
- **IMBOTTIGLIARE VINO**

COMPAGNIA.

- **COMPAGNIA PER CINEMA**
- **INCONTRI PER SOCIALITA'**
- **COMPAGNIA PER ANDARE A TEATRO**
- **PARTITE A CARTE**
- **COMPAGNIA PASSEGGIATE ED ESCURSIONI**
- **INCONTRO CON ALTRI PER SCAMBIO ESPERIENZE**
- **GIOCARE A CARTE (ANCHE BRIDGE)**
- **FOOTING IN COMPAGNIA**

COMPUTER

- **AIUTO NELL'USO DEL COMPUTER**
- **CONDIVISIONE SAPERI TECNOLOGICI**
- **PERFEZIONAMENTO USO PC**
- **CORSO COMPUTER DI GRUPPO O INDIVIDUALE**
- **APPROCCIO ALL'USO DEL PC**
- **AIUTO NE'APPRENDIMENTO USO STAMPANTE**

CUCINA.

- **PREPARAZIONE PIATTI DI CUCINA**
- **LEZIONI DI CUCINA**
- **INSEGNAMENTO PIATTI LIGURI**
- **ASSISTERE A PREPARAZIONI DI CUCINA**
- **RICETTE DI CUCINA**
- **RICETTE DI PESCE**
- **SCAMBIO RICETTE CON ESERCITAZIONI**
- **CORSO DI PANIFICAZIONE**
- **CORSO BASE CUCINA TRADIZIONALE (TORRE ARAQUALINA)**
- **PREPARAZIONE FOCACCE, PESTO, CUCINA LOCALE**
- **CORSO DI CUCINA (CAPPON MAGRO)**
- **USO BIMBY**
- **PREPARAZIONE PANE E TORTE SALATE**

CUCITO.

- **CORSO DI CUCITO**
- **IMPARARE MAGLIA**
- **ESECUZIONE DI PICCOLI LAVORI DI CUCITO**
- **PERFEZIONARSI IN CUCITO E MAGLIA (IN CONDIVISIONE)**
- **LEZIONI DI TAGLIO E CUCITO**
- **CORSO DI MACRAME'**
- **RIPARAZIONE E ADATTAMENTO CAPI DI ABBIGLIAMENTO**
- **IMPARARE A CUCIRE A MACCHINA**

CURE PER SE'.

- **MASSAGGIO**
- **MANICURE**
- **PEDICURE**
- **CORSO COSMESI / IGIENE E CURA DELLA PELLE**
- **CURA DI SE' / MASSAGGI CURATIVI**

LEZIONI.

- **AIUTO SCOLASTICO POMERIDIANO**
- **AIUTO SCOLASTICO ECONOMIA – DIRITTO**
- **AIUTO SCOLASTICO (~~PRESENZA~~) PER I ISTITUTO**
- **AIUTO SCOLASTICO INGLESE E FRANCESE PER SCUOLA MEDIA**

LEZIONI VARIE

- **LEZIONI DI YOGA**
- **LEZIONI DI SCACCHI**
- **LEZIONI DI DISEGNO**
- **MACRAME'**
- **CONFEZIONARE COLLANE**
- **LEZIONI USO PC**

LINGUE STRANIERE

- **LEZIONI DI ITALIANO**
- **RIPASSO INGLESE**
- **LEZIONI DI TEDESCO**
- **LEZIONI DI LINGUA STRANIERA**
- **LEZIONI DI INGLESE**
- **RIPASSO DI GRECO**
- **CONVERSAZIONI IN LINGUA INGLESE / FRANCESE / TEDESCA**
- **TRADUZIONI E CONVERSAZIONI IN INGLESE**
- **LEZIONI E CONVERSAZIONI IN TEDESCO**
- **LEZIONI DI SPAGNOLO**

PICCOLI AIUTI DOMESTICI

- **AIUTO A STIRARE**
- **PICCOLI LAVORI DOMESTICI**
- **PICCOLI AIUTI PER SGOMBRI**
- **AIUTO LAVORI DOMESTICI**
- **AIUTO IN LAVORI DOMESTICI PESANTI (VETRI, PAVIMENTI...)**

VARIE.

- **OSPITALITA' IN VACANZE ALL'ESTERO**
- **PRESTITO DI AUTO PER ACCOMPAGNAMENTI ANZIANI**
- **COLLABORAZIONE IN ORGANIZZAZIONE EVENTI**
- **COLLABORAZIONE IN MANIFESTAZIONE ED EVENTI**

TURISMO E GITE

- **GITE E VISITE TURISTICHE SUL TERRITORI**
- **GITE SU SENTIERI**
- **VIAGGI CULTURALI**
- **ACCOMPAGNAMENTO IN VISITE A CITTà D'ARTE**